

ゆったりグループ

さのデイサービスセンター 認知症デイ

おひとり、おひとりのお身体に合わせゆったりのおんびり活動します。
その方の出来る力を大切に、笑顔を引き出すお手伝いをしています。

※1

日常生活支援

『タオルたたみ』
これまで慣れ親しんできた
家事が、ご家庭でも活か
せる様に皆さんと行って
います。



※2

個別ケア

1. 個別でゆったり過ごされたい方には、居心地の良い空間で個別の対応をしています。
2. 褥創（床ずれ）予防と改善を目的とした『お尻やすめ』で徐圧や安楽な静養に努めてます。



※3

食事

1. 「温・冷カート」を使用し温かい食事はより温かく♪デザートはサッパリと。
2. お誕生日食や行事食の他、毎月2～3回主菜を「肉料理」又は「魚料理」等好きな料理を選ぶ『選択食』があります。



※4

足浴

水虫予防・血流の促進などの効果があり音楽を聞きながら、おしゃべりしながら癒しの時間です♪
足浴後は水虫や巻き爪の手当て、爪切りをしています。



入浴～さの温泉～

お身体の状態に合わせて3タイプの入浴をご用意。

○歩行浴



安全第一！出来る事はご自分でして頂き、機能の維持を。
広い湯船で、いい湯だなあ～♪

○リフト浴



車椅子の方も専用リフトに乗り換えて、肩までゆっくり。

○機械浴



寝たきりの方、立位がとれない方は寝た状態で入浴。

《一日の流れ》

プログラム例

10:00 お茶（水分補給）
11:00 バイタル測定・検温

トイレ誘導

朝の会

入浴

11:30 集団体操（下半身運動）

11:45 昼食準備（口腔体操）

※昼食はお身体の状態に合せ

お席や介助方法などを工夫しています。

12:00 昼食 ※2

※昼食はお身体の状態に合せ

食べやすい形態でご提供します。

12:45 口腔ケア
トイレ誘導

13:15 季節の飾り付け
入浴
個別リハビリ訓練
足浴 ※4



運動会で大ハッスル！

個別ケア ※3

《お身体の元気な方の活動》

○外気浴（季節を感じる外出）

○談話（お仲間との交流を深めます）

○レクリエーション

（身体を使うゲームやボードレク等）

○手作業（指先を使う簡単な作業）

○集団体操（輪になって楽しく）

《ゆっくりと過ごされる方の活動》

○静養を中心とし、褥瘡予防と活動参加

○外気浴（施設周辺など）

トイレ誘導（活動の合間）

15:00 おやつ

トイレ誘導

15:45～
17:35 帰宅



* その他の対応について

恒例のクリスマス会！！

・体調が優れず入浴ができなかった場合、清拭などの対応。

・寝たきり等の重度の方の受け入れもしております。