

リハビリグループ

その方のお身体に合ったリハビリの個別訓練を行っています。お仲間とおしゃべりしたり、ゲームを楽しんだり、心も身体もいきいきと過ごせるようお手伝いしていきます。

個別リハビリ・PT診断

現在センターでは3名のPT（理学療法士）が来所されPT診断とリハビリ訓練を行っております。機能の維持を図る事を目的とし作成されたリハビリメニューにそって、看護師を中心としたスタッフがお手伝い。マシン2台もフル回転です！！



訓練マシンがあります。



階段訓練も可能です。

階段や段差を乗り越えるのに必要な下肢筋力訓練ができます。施設内が広い為、活動時の移動などで歩行訓練になり車椅子をご利用の方にはご自分で車椅子をこぐ事でリハビリになります。



歩行訓練は廊下で行っています！↑→
回廊式の廊下のため
なんと！ 一周100mです。



看護師がサポートしています！



リハビリグループでは、ロッカー室・食堂・リハビリ室の3室を使い活動をおこないます。明るく、広い各活動室での開放感のあるお部屋で食事、レクリエーション、講師活動をおこないます。

個人リハビリの後は、
卓上のレクリエーションです



塗り絵・パズルや貼り絵など
脳トレーニングとしておこなっています



入浴サービス



○歩行浴



○リフト浴



○機械浴

広いリハビリ室です。訓練ベッドは3台あります。車椅子での移動も広いため安心です。

みなさん午後の活動時間まで自由に過ごしていただいています。

昼食後のゆっくりタイム

《一日の流れ》

(プログラム例)

9:00
9:45
11:30
12:00
12:40
13:15
14:15
14:30
14:50 から

センター到着 お茶
バイタル測定・検温
トイレ誘導

集団体操
個別リハビリ
PT診断
レクリエーション
昼食準備
(食堂に移動)

口腔体操
昼食

口腔ケア
トイレ誘導
PMの活動まで静養

午後の活動

足浴

講師・ ボランティア活動
(書道・生け花・音楽・俳句・フラダンス・メイク教室)

レクリエーション (頭や体を使うゲーム)

(歌声喫茶・手づくりおやつ)

手作業 (指先を使う簡単な作業)

トイレ誘導 (活動の合間)

おやつ
帰りの会 (クラス全員でのレク・歌)
トイレ誘導
帰宅準備

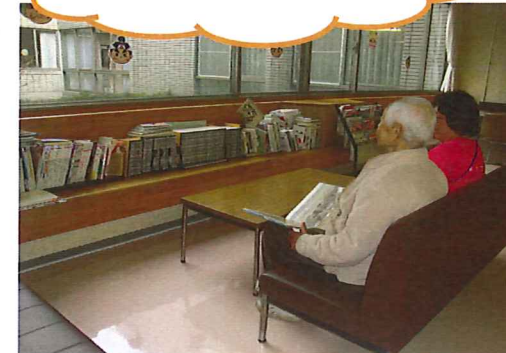
各送迎車出発 帰宅



タバコでゆっくり
室内に喫煙所があります。



図書コーナーでゆっくり



オセロで真剣勝負



(入浴)



*身体だけでなく脳を刺激する
ゲームで頭を活発に。

*昼食はお身体の状態に
合わせて、部屋・介助方法を
工夫しています。

*午後の活動までゆっくり過ごします。

手作業 (季節の作品作りしています)



タオルのぬいぐるみ作りです。



おやつ作り かばのパン屋さん講師です。



動的レク



お芋ほりゲーム!



佐野学童との交流会



神経衰弱ゲーム対戦中です!!

外気浴



近くの公園へお散歩。紅葉楽しんでます。



足 浴



水虫予防・血流の促進などの効果があり、おしゃべりしながら癒しの時間。足浴後は爪切りをしています。

健康チェック



看護師がいつも体調の変化がないかチェックしています。
看護師「体調いかがですか？」
ご利用者さん「まあまあだよ」
活動中ですが、体調のことについてお話中です。

月に一度体重測定があります。
先月と比べての結果などもお知らせしています。
※車椅子専用の体重測定器もあります。

