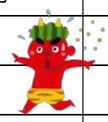
１月予定　（予定であり、変更の際はご了承ください。）　華道部は１月はお休みです。

日	曜	行　事	クラブ活動等	１６	月	音楽会・喫茶	
1	日	元旦		１７	火		
２	月	入浴通常通り		１８	水		卓球
３	火			１９	木	お楽しみ食（ラーメン①）	
４	水			２０	金	菓子売店	カラオケ
５	木			２１	土	初釜	
６	金	初詣・菓子売店		２２	日	気功教室	
７	土		映画上映会	２３	月	音楽会・選択食	
８	日			２４	火		詩吟・囲碁将棋
９	月	音楽会・喫茶		２５	水	お楽しみ食（天ぷら②）	
１０	火	鏡開き		２６	木	地域サロン（５階）	
１１	水	誕生会		２７	金	菓子売店	書道・コーラス
１２	木	訪問美容		２８	土		映画上映会 つるし飾り
１３	金	菓子売店		２９	日		ダンス教室
１４	土	ＰＴ来園		３０	月	音楽会・喫茶	
１５	日		手芸	３１	火	お楽しみ食(寿司⑤)	

２月予定　（予定であり、変更の際はご了承ください。）

日	曜	行　事	クラブ活動等	日	曜	行　事	クラブ活動等
１	水		卓球・詩吟	１６	木		
２	木			１７	金	ﾊﾞｲｷﾝｸﾞ・体力測定養護４階売店	
３	金	菓子売店・節分	カラオケ	１８	土		
４	土			１９	日		手芸
５	日	軽費家族懇談会	手芸	２０	月	音楽会・選択食	
６	月	音楽会・喫茶		２１	火		囲碁将棋・詩吟
７	火		囲碁将棋・詩吟	２２	水	文化祭（クラブ発表会）	
８	水			２３	木	地域サロン（５階）	華道
９	木	訪問美容	華道	２４	金	ﾊﾞｲｷﾝｸﾞ・体力測定養護３階売店	書道・コーラス
１０	金	菓子売店	書道・コーラス	２５	土	ＰＴ来園	つるし飾り
１１	土	建国記念の日	つるし飾り	２６	日		
１２	日			２７	月	音楽会・喫茶	
１３	月	音楽会・喫茶		２８	火		
１４	火		囲碁将棋				
１５	水						

脳を鍛えよう答え：　①23　②19

万寿園・第三万寿園　園だより　（平成２９年　１月　１日発行）

第65号 すまいる

社会福祉法人 東京蒼生会
万寿園・第三万寿園
広報委員会発行
TEL 042-391-2578
E-mail manjuen@poppy.ocn.ne.jp

新年あけましておめでとうございます

昨年の４月に万寿園･第三万寿園の施設長として着任し9ヵ月が経過し、今年度もあと3ヵ月となりました。新年を迎えるに当たり年末に振り返りを行いました。

ご入居者様やご家族様および職員に何ができて、何が足りなかったのかを考えてみましたが、明確な答えが見つかることはありませんでした。

毎年思うことなのですがきっと、その時その時に大切にしていきたいことを考え、一番良いと思えることを個々のご入居者およびご家族様と職員が一緒に考え、悩み、気持ちに寄り添っていくことが大切であり、結果として答えにつながるものだと思いました。　今年の元旦は、穏やかな1日となりました。1年を通じ穏やかな日々になることを願い新年の挨拶とさせていただきます。

昨年の1月から東村山市の全事業所職員により、開始した日曜レストラン「ほっこり処ことぶき」は、1年が経過しご来店者数が1290名となりました。　これからも皆様に愛される場所となるよう頑張っていきたいと思います。ご入居様、ご家族様のご来店もお待しています。詳しいことはお尋ねください。　【施設長　松田　幸夫】

平成２９年１月２日（月）に新幹線の中から見た富士山です。

園車が新しくなりました。

万寿園の園車が新しくなりました。
今度の車は「トヨタ・シエンタ」（車いす仕様）５人乗りです。
平成１６年から使用したキューブは老朽化が進み走行に支障が出てきた為、東京都共同募金会の平成２８年度配分金を受け購入できました。
車両価格 2,401,581 円
・内 共同募金配分金 1,680,000 円
有難うございました。
大切に乗りましょうね！！

1･2月の行事予定

初　詣

山口観音

毎年恒例の初詣！今年も山口観音へお参りに行ってきました！！
今年は参加を希望される方が多く、３台の車でお参りに行って来ました。
参拝後は茶屋で甘酒とお団子を食べながら、楽しく過ごしました。

初　釜

１月21日（土）５階ホールにて初釜行事を行います。初釜とは、茶道の行事の一つです。新春を迎えて初めてかける釜のことで、新しい年を祝う茶道の新年会のようなものです。
新春らしい設えを楽しみ、お抹茶や和菓子を頂きながらお手前を拝見します。万寿園の初釜は、お作法を気にする事なく気軽にお楽しみ頂ける行事となっていますので、ぜひご参加下さい♪

節　分

毎年２月３日の節分の日には、一年の厄を払うために「豆まき」を行うのが最も一般的ですが、最近は、豆まきと併せて、恵方巻き（太巻き）をその年の恵方（方角）に向いて丸かぶりする風習も行われるようになりました。
ちなみに今年は「南南東」の方角だそうです。

1月・2月の お誕生者の方

1月の誕生者の方

軽費		養護		養護	
E	Y 様	H	S 様	I	T 様
M	S 様	K	T 様	K	K 様
M	K 様	S	T 様	U	M 様
K	S 様	T	M 様	M	K 様
N	T 様	K	M 様	I	Y 様
K	I 様	N	U 様	M	A 様
		S	T 様	M	S 様
		H	Y 様	T	S 様
		S	M 様	K	N 様
		K	A 様	T	Y 様
				O	Y 様

2月の誕生者の方

軽費		養護	
K	T 様	U	U 様
F	H 様	S	K 様
T	T 様	Y	T 様
Y	M 様	W	T 様
O	T 様	T	N 様
U	Y 様	W	K 様
		K	K 様
		H	M 様
		A	S 様
		H	K 様

コーラスクラブ講師ご紹介

畑中先生より

「皆さんと楽しく歌っている畑中です。
季節を問わず、心に浮かんだ歌をみんなで歌います。
楽しく、時にはハモって、大きな声で・・・
そんな私達をのぞいてみませんか。
第２・第４金曜日の午後、
５階ホールで楽しく歌っています。お待ちしています！」

～クラブのご紹介～

パソコンクラブ

パソコンクラブは４階教養室にて 月１回、活動しています。曜日は不定期ですが、日程が決まり次第、各階の掲示板にポスターを貼り お知らせします。文字の打ち込みやインターネットを使ったりしています。パソコンと聞くと難しいイメージがありますが、楽しいクラブなので、ぜひ見学に来てください！

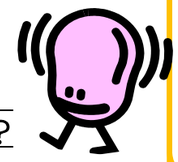
歌おう会

唄おう会は 月に１回、５階ホールで行なっています。日程は各階の掲示板にてお知らせしています。最新のカラオケ機器を使用し、お好きな歌を楽しみながら歌って頂けます！必ず１曲は歌えますので、歌がお好きな方、歌ってストレス発散したい方、歌うのは苦手だけれど曲を聴きたいという方！ぜひぜひ一度参加してください！お待ちしています♫

いきいきクラブ

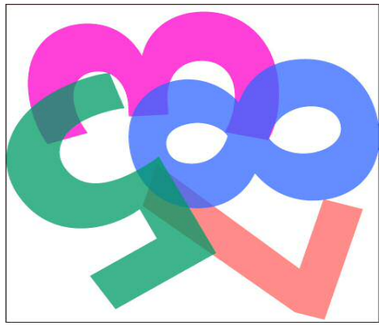
いきいきクラブは不定期ですが、毎月２回日曜日の午後２時から職員が体操やゲームを企画して活動しています。内容は昔の写真を見ながら、一緒に故郷の思い出をお聞きしたり皆さんの青春時代の話で盛り上がる事もあります。体の運動として、体操も行っています。どなたでも参加できる活動ですので、皆さまぜひご参加くださいませ。

脳を鍛えよう



四角の中の数字を足したら、
いくつになるでしょう？？

①



②

新しいお仲間

養護	Y	Y 様
	I	S 様
	K	M 様
	I	K 様

皆様、どうぞよろしく お願いします。

職員のご紹介

新しく皆様のお手伝いをさせて頂く職員です。

古閑支援員

森満看護師

浜野調理員

毎年恒例～お年玉抽選会!! 今年もうれしい！？

今月号の「すまいる」は、毎年恒例のお年玉抽選付!! 当選発表は、１月１１日 午後２：００から各階掲示板で発表させて頂きます。
当選された方は、事務所までこの「すまいる」をお持ち下さい。

お楽しみ抽選会の番号はコチラ