

平成27年 7月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		喫茶いっぴく 蒲原歯科 セツルメント 診察 理美容		喫茶いっぴく いきいき クラブ セツルメント 診察		
6	7	8	9	10	11	12
喫茶いっぴく 等潤病院	いきいき クラブ	喫茶いっぴく 蒲原歯科 セツルメント 診察 理美容		喫茶いっぴく いきいき クラブ セツルメント 診察	誕生会	
13	14	15	16	17	18	19
喫茶いっぴく 等潤病院	いきいき クラブ 定期健康診断	喫茶いっぴく 蒲原歯科 セツルメント 診察	理美容	喫茶いっぴく いきいき クラブ セツルメント 診察	町会盆踊り	
20	21	22	23	24	25	26
喫茶いっぴく 等潤病院	いきいき クラブ 理美容	喫茶いっぴく 蒲原歯科 セツルメント 診察 理美容		喫茶いっぴく いきいき クラブ セツルメント 診察		
27	28	29	30	31		
喫茶いっぴく 等潤病院	いきいき クラブ 定期健康診断	喫茶いっぴく 蒲原歯科 セツルメント 診察		喫茶いっぴく いきいき クラブ セツルメント 診察		

※予定は急遽変更となる場合があります。御了承下さい。



平成27年

6月号

発行責任 施設長 白石誠一

編集担当 介護係 佐藤佳子・渡邊昇吾・中村知久

6月病とは……



最近「6月病」という言葉をよく聞きます。

つい最近までは「5月病」と言われていたのに。“5月病と6月病の違いは？”とインターネットで検索してみました。「5月病」はゴールデンウィークが終わった頃によく聞き、おもに新入社員は4月から新しい環境で緊張が多い中1カ月が経過し、そこに5月の連休があるので、連休が終わると緊張感が緩みやる気がなくなり、無気力感に陥る状態を言うそうです。

症状は人それぞれですが、体がだるい、食欲がない、イライラするなど。そのような症状が6月に現れる人が多くなってきているので「6月病」と言われているそうです。

6月は梅雨時期でもあり、じめじめした気候などが影響して心身も曇ってしまうのでしょうか。

また、6月は祝日が1日もない月。考えてみれば、1月は元旦、成人の日、2月は建国記念日、3月は春分の日、4月は昭和の日、5月は憲法記念日、みどりの日、こどもの日、7月は海の日、9月は敬老の日、国民の日、秋分の日、10月は体育の日、11月は文化の日、勤労感謝の日、12月は天皇誕生日があります。8月も祝日が1日もない月ですが、お盆休みがある会社が多いので、そう考えると6月は気が抜けない月かもしれません。この時季じめじめした日が続く、憂鬱になりがちですが、

皆さんくれぐれもご自愛ください。

管理課長 瀧澤 美登利

誕生会



5月度誕生会の様子です。お誕生日の皆様おめでとうございます！

今月は職員によるハンドベル演奏が、ご利用者やご家族に披露されました。ハンドベルのきれいな
そしてちょっとご愛嬌(^m^)の音色に笑顔が見られる会となりました。



今月の一品



今月はパン作りのご様子です。
「かぼのパン」の栴島さんのご
指導のもと、抹茶餡パンを
焼きました。おやつ時間にみ
なさまで美味しくいただきました。



介護系リレーコラム

平成17年に入社して10年目に入りました。1年があっという間に過ぎ
体調面には自信がありました。が年々衰える体・・・。
気持ちだけは若くいたいとフレッシュな虹鱈を求めて関東エリアへ釣行に。
つい夢中になり、ほとんど水分も摂らずに過ごしてしまう事もしばしば。
この時期はご利用者様の水分補給も心掛けてジメジメした梅雨を
乗り切って元気に夏を迎えたいですね。

持養介護係 佐藤仁美



春の生きがい活動



春の生きがい活動のご様子です。2階のご利用者を対象に、たこ焼き作りを行いました。み
なさま、焼き立てのたこ焼きに舌鼓みをうっておられました。

「美味しいね！」や「100個くらい食べられちゃいそう！」などの声が聞かれ、やはりたこ焼きの
人気の高さを改めて知ることとなりました。

予想以上の出来栄の良さに、作った職員も驚く様子も見られ利用者様はもちろん
職員も一緒に楽しめる会となりました。

みなさまの嬉しそうな笑顔が見られ、大成功に終わることができました。

編集後記

いよいよ梅雨入りし雨の日が増えてきた近頃ですが、そうすると早く夏が待ち遠しく
なるものです。私の夏の過ごし方といえばビールに限ります。

夕食と共に飲むビール、お風呂上りに飲むビール、休みの日にはお昼ご飯と共に飲
むビールと、あの一口目の喉越しがやめられません。
くれぐれも飲み過ぎには気を付けます。(知)

