

誕生日会

10月は2階1名、3階2名、
ショートステイ3名の利用者様が
誕生日を迎えました。
イワシ雲の下、キンモクセイ薫る公園に
笛の音を響かせてお祝いました。
皆様、誕生日おめでとうございます！



介護係リレーコラム

11月初旬に栃木県に日塩(にちえん)もみじラインの紅葉を見てきました。
鬼怒川・川治温泉と塩原温泉をつなぐ28.5kmの道路で標高も1000mを超える
沿道には色とりどりのもみじが見事でした。澄んだ空気を感じながら絶景を楽しんで
きました。自然の中で時間を忘れリフレッシュしてきました。



介護係 佐藤仁美

特養まつり

10月21日(土)



今月の一皿



ワンタン麺



ほうとう風うどん



ミートソースパゲティ

今月は**麺メニュー**についてご紹介します！

10月はワンタン麺、ほうとう風うどん、ミートソースパゲティを提供しました。
麺メニュー時は普段とは少し違うお食事として多くの利用者様が楽しみにしてくださっています。
お食事形態に合わせて麺の長さは通常の長さ、10cm、1~2cm(スプーンにのる長さ)の3種類
に分けて食べやすいよう工夫しています。10月頃~気温が下がってきたため、温かい麺メニュー
を提供しましたが、夏は冷やし中華やそうめんなど、冷たい麺メニューも提供し、季節に合わせて
楽しんでもらえるようお食事提供しています。利用者様によっては麺が食べづらい方や馴染みが
ないので好みでないという方もいらっしゃるため、麺メニュー時でも通常のお食事を提供する方
もいらっしゃいます。11月には嗜好調査も実施する予定なので、利用者様がよりお食事を楽しん
でいただけるよう工夫していけたらと思います。

管理栄養士 大西 美樹



HALLOWEEN



10月28日(土)
町会の子供たちが可愛らしい衣装をして
訪問してくれました。
利用者様方も負けじと衣装をして迎え、
お菓子をプレゼントしました。

編集後記

残暑が続いておりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
先月は特養祭りやハロウィンがあり、とても活気のある月にな
りました。先月号でお伝えしました、フロアでの面会が再開した
ように、ご家族や地域の方との交流を今後さらに深めていけたら
と思います。

私は先月、紅葉が見頃の時期を迎えた谷川岳に登ってきました。
今年は残暑の影響で紅葉が遅れ葉も若干傷んでいましたが、見渡す限り紅葉が広がりとても美しかったです。
気候の急な変化に気を付けてお過ごしください。(山)

