令和７年　９月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 理美容	2 等潤病院診察	3 蒲原歯科	4	5 セツルメント診察 音楽療法	6
7	8 理美容	9 等潤病院診察	10 蒲原歯科	11 ミールラウンド	12 セツルメント診察	13 敬老会
14	15 敬老の日	16 等潤病院診察	17 蒲原歯科	18	19 セツルメント診察 音楽療法	20 誕生会
21 サービス担当者会議	22	23 秋分の日	24 蒲原歯科 サービス担当者会議	25	26 セツルメント診察	27
28	29	30 等潤病院診察				

詳細は「ご家族各位」をご覧ください。
☆サービス担当者会議・誕生会は該当する方にお手紙を入れております。
☆施設内外の感染状況により予定が変更・中止になる場合がございます。
ご理解いただけますと幸いです。

社会福祉法人東京蒼生会　特別養護老人ホームさの　広報誌

きずな

令和７年
８月号

発行責任　所長　瀧澤　美登利

編集担当　介護係　仲澤　由菜

「昔と今、夏祭りの風景」

施設ベランダからの風景

コロナ禍が終わりを告げたかと思った一昨年の夏、佐野二丁目北町町会の盆踊りが数年ぶりに開催され驚くほどの人出に圧倒しました。

施設開所当初から町会の催しにはお声をかけていただき、例年ゆっくり公園内でお祭りを楽しんでおりましたが、再開３年目の今年も車椅子で進むのは難しい混み具合でした。

近くでやぐらを見ることは適いませんでしたが、職員が工夫を凝らし、館内で“夏祭り”をお楽しみいただけたと思います。

提灯の揺れる光に誘われ、祭囃子と屋台の香りにはいつでも心が躍ります。

再び、やぐらの下で踊りの輪に入れる夏がやって来るのか来ないのか。未来は読めないけれど、その時、ゆうあいらんど・さのに集う皆で素敵な思い出を重ねていきたいですね。

特別養護老人ホームさの　生活相談係　田所千賀子

平成 25 年 7 月

令和 7 年 7 月

町会盆踊り

施設前の佐野第二公園で開催された盆踊りに合わせて、施設内でも夏祭りを開催しました。
今年は土用の丑の日にも重なり、お昼ご飯にはうなぎを召し上がっていただきました。
おやつは落とし焼き・チョコバナナ・わたあめ・お好みのジュースなどなど、屋台の雰囲気を楽しみつつお召し上がりいただきました。
日が暮れかけたころ、各階のベランダから公園の盆踊りをご観賞いただき、蒸し暑さを感じながらも音楽に合わせて踊る方もいらっしゃり、思い思いにお祭りを楽しんでいらっしゃいました。

施設でゴーヤが収穫できました

夏の強い日差しを和らげる為にさのでもゴーヤのカーテンを作りました。
そして収穫したゴーヤは厨房で料理をして皆さんに提供しています。
今回はゴーヤチャンプルーにしていただきました。ゴーヤといえば苦みが特徴的ですが、皆さんゴーヤはお好きですか。
苦手だなという方も少なくないと思います。
そこでゴーヤの苦みを少しでも抑える下処理の方法をご紹介します。
ゴーヤの苦みの成分は水溶性で、水にさらす・塩もみする・茹でる等で苦み成分を減らす事が出来ます。
その中でも薄切りにしたゴーヤ1本に塩小さじ 1/3・砂糖小さじ 2 を入れてよく混ぜ合わせて、出てきた水分を絞る事でさらに苦みを感じにくくなるそうです。
下処理を行うだけでなく、卵やツナ・ベーコン・お肉などと一緒に食べると苦みを抑えられます。
皆さんもゴーヤを食べてみませんか。

管理栄養士　齋藤香生里

編集後記

暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今月号でもご紹介させていただいたとおり、施設でも夏祭りを開催しました。今年度も夏祭りの担当をさせていただきました。ささやかではありましたが、皆様に夏祭りの雰囲気を楽しんでいただけたかと思います。

今後も、施設内で出来るイベントを開催し、少しでも皆様に季節などを感じて頂くことができれば良いなと思います。　（仲）