

令和7年11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	等潤病院診察	蒲原歯科		セツルメント診察 音楽療法	
9	10	11	12	13	14	15
	理美容	等潤病院診察	蒲原歯科	ミールラウンド	セツルメント診察	誕生会
16	17	18	19	20	21	22
サービス担当者 会議		等潤病院診察 居酒屋(3階) 	蒲原歯科		セツルメント診察 音楽療法	
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日 30	振替休日	等潤病院診察	蒲原歯科 サービス担当者 会議		セツルメント診察	

詳細は「ご家族各位」をご覧ください。

☆サービス担当者会議・誕生会は該当する方にお手紙を入れております。

☆施設内外の感染状況により予定が変更・中止になる場合がございます。

ご理解いただけますと幸いです。

社会福祉法人東京蒼生会 特別養護老人ホームさの 広報誌

きずな

令和7年

10月号

発行責任者 所長 瀧澤 美登利

編集担当 介護係 仲澤 由菜

耐え難い暑さも落ち着きやっと過ごしやすい日々が続いています。

今年の夏は友達に誘われ20年ぶりに沖縄へシュノーケルをしに行ってきました。正直行くまでは準備は面倒だし泳ぐこと自体もしばらくしていないので面倒くさいなと思っていましたが、綺麗な海でカラフルな魚を観ながら泳ぐことがあんなに楽しいものとは驚きでした。今までやっていなかった事を面倒だからと躊躇してしまうと人生損をしてしまうと実感する出来事でした。

私にとっては川か湖かと思ってしまう程、透明度の高い沖縄の海ですが現地のガイドさんに聞いたところ、ここ数年で海が濁ってきてしまっているそうです。観光地として海辺を開発している場所が多い事が原因だとか。「観光地として潤う事はその場所で生活する人間には大切だが、今まで大切に守ってきた自然を保護し楽しむといった観点では逆であり悩ましい」と言っていました。

私は趣味で釣りを楽しんでいます、海の中が変化してきている事を感じる機会が多くなっています。以前は生い茂って

いた海藻がなくなっていたり、今まで釣れていた魚が釣れなくなったり、南方の魚が関東で釣れたり温暖化の影響を感じます。

「自然保護」大切にしていけないといけな
いですね。 介護係副主任 祁答院



敬老会



9月13日に敬老のお祝いをしました。

古希(70歳)1名 喜寿(77歳)4名 米寿(88歳)8名 卒寿(90歳)5名 紀寿(100歳)1名
の方々が節目を迎えられました。

普段よりもおしゃれをしていただき、とても素敵な笑顔であふれていました。



誕生会

9月は2階4名、3階4名、ショートステイ1名の方が誕生日を迎えられました。
琴音会の皆さまに演奏していただき、大正琴の音色をお楽しみいただきました。



今月の一皿

食欲の秋になりました。



9月は敬老会食・手作りおはぎなどイベント食をたくさん提供させていただきました。

そして先日、えび・舞茸・さつま芋・ピーマンの天ぷらの乗った「秋野菜の天丼」を提供
しました。どれも皆さんのとびっきりの笑顔がみられました。

今月も季節を感じられるような献立を提供していきます。

管理栄養士 齋藤



編集後記

秋風が吹き渡る季節となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？
涼しくなり、過ごしやすい日が続いています。体調を崩さない様、
お気をつけて過ごして下さい。

(仲)