

令和8年2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		節分		元旦 新年式		
8	9	10	11	12	13	14
	理美容	等潤病院診察	蒲原歯科 建国記念の日		セツルメント診察	
15	16	17	18	19	20	21
サービス担当者 会議		等潤病院診察	蒲原歯科	ミールラウンド	セツルメント診察 音楽療法	誕生会
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	等潤病院診察	蒲原歯科		セツルメント診察 音楽療法	



詳細は「ご家族各位」をご覧ください。

☆サービス担当者会議・誕生会は該当する方にお手紙を入れております。

☆施設内外の感染状況により予定が変更・中止になる場合がございます。

ご理解いただけますと幸いです。

社会福祉法人東京蒼生会 特別養護老人ホームさの 広報誌

きずな

令和8年

1月号

発行責任者 所長 瀧澤 美登利

編集担当 介護係 仲澤 由菜



『新年明けまして
おめでとうございます』



令和8年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中はご利用者の皆様、ご家族の皆様より暖かいご支援ご協力を賜り、心より感謝いたします。

大晦日暖かく元旦を穏やかに迎え、ご利用者も甘酒で乾杯しお正月料理を楽しまれました。そして今年は60年に一度の「丙午」。次は60年後・・・私事ではありますが、去年は孫が誕生し日々の成長の速さに驚かされています。その孫が60歳になる!? 想像すると言葉が出ません(笑)。

丙午は「陽気・情熱・前進・飛躍」といったエネルギーに満ち溢れた年と言われています。職員も髪をなびかせ2026年を駆け出しました。日々前進し、ご利用者が陽気に笑って過ごせるよう努めてまいります。

ご面会等の際に、何かお気づきのことが御座いましたら、遠慮なく職員へお伝えください。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



副事業所長 佐藤佳子

クリスマスレク

2階は12/13に3階は12/18にクリスマスレクを開催しました。
 シャンメリーを飲みながら、クリスマスソングを歌って盛り上がりました。
 サンタの帽子やトナカイのツノをつけたりしてクリスマスを感じていただけたかとおもいます。



新年式

2026年を迎え、新年式が開かれました。
 昼食前に新年の抱負を発表していただき、その後甘酒で乾杯しました。
 午後には書初めを行い、獅子舞や鏡餅のかぶりものをつけて写真撮影を行いました。



誕生会

12月は2階3名、3階3名、ショートステイ1名の方がお誕生日を迎えられました。
 12月はクリスマスのため、クリスマスソングの演奏会を行い、皆様楽しまれていました。
 お誕生日の方へはお花の形のバルーンをプレゼントさせていただきました。
 感動して涙を流されている利用者様もいらっしゃいました。



元旦の献立



元旦は、甘酒で乾杯後、お雑煮やおせちの盛り合わせ、さの特製のアップルキャラットゼリーを提供しました。お雑煮は、噛み切れるお餅風の「さっくりお餅」を使用しています。普段とは違う食器に盛り付け、お品書き入りの敷き紙を添え、新年を感じられるよう工夫しました。お正月の音楽も流れていたためか、感極まり涙する利用者様もみられました。
 今年度の嗜好調査では、食事の満足度が昨年度より高い結果となりました。引き続き1食1食を丁寧に、安全でおいしく楽しみになるような食事提供ができるよう努めて参ります。

管理栄養士 大西 美樹



編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。
 寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
 2026年も利用者様の様子をお伝えさせていただきます。
 引き続きよろしくお願いいたします。（仲）