

令和8年3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ボランティア 懇談会	理美容					
8	9	10	11	12	13	14
	理美容	等潤病院診察	蒲原歯科 建国記念の日	ミールラウンド	セツルメント診察	
15	16	17	18	19	20	21
サービス担当者 会議		等潤病院診察	蒲原歯科		セツルメント診察 春分の日	春の法要 誕生会 
22	23	24	25	26	27	28
家族懇談会		等潤病院診察	蒲原歯科 サービス担当者 会議		セツルメント診察 音楽療法	
29	30	31				

詳細は「ご家族各位」をご覧ください。

☆サービス担当者会議・誕生会は該当する方にお手紙を入れております。

☆施設内外の感染状況により予定が変更・中止になる場合がございます。

ご理解いただけますと幸いです。

社会福祉法人東京蒼生会 特別養護老人ホームさの 広報誌

きずな

令和8年

2月号

発行責任者 所長 瀧澤 美登利

編集担当 介護係 仲澤 由菜



立春を迎え、暦の上では春となりましたが、まだまだ寒さが続く日々です。

皆さまお変わりはありませんか？

今月は特養でも節分イベントがありました。当日は職員扮する鬼が各階を訪れる度に「キャー」と言う声と笑いに溢れ、利用者様が楽しんでいる様子が見られて嬉しかったです。今年も様々な季節の行事を通してたくさんの「笑顔」をお届けできるように職員一同頑張っております。

さて、私事ですが来月の卒業式で着る袴を娘達と選んでいたのですが、今の袴のお洒落な事・・・お洒落な事。見る袴全てが可愛くてなかなか決まりませんでした（笑）

ブーツや付け襟などオプションも豊富で、自分が袴を着た時は当然無かったので時代の差を感じました。春には社会人となる娘2人です。卒業式と言う式典への参加が最後になります。きっと号泣するだろうなぁと思いつつ、楽しみたいと思います。



介護係 副主任 岩瀬啓子

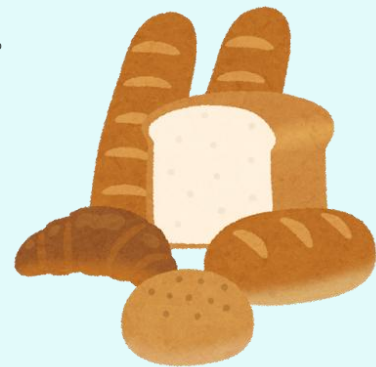
おやつレク

1月11日の鏡開きにさきがけ1月9日に鏡開きを行い、お汁粉をつくりました。
お正月にちなんでおみくじも作成し、皆様に引いていただきました。
「大吉だった!」「私は中吉だった!」と笑顔でお話されていました。



さのパン祭り

利用者様への嗜好調査にて、「パンが食べたい!」との意見が多く聞かれた為、
1/27にさのパン祭りを開催しました。
普段小食の方もたくさん召し上がられ、パン祭りを楽しまれていました。
「またやってね」「おいしかった~!」とお話しされており、
喜んでいただけたかと思えます。



誕生会

1月は2階8名、3階4名の方が誕生日を迎えられました。
児童ボランティアの方に来所いただき、合唱とお花のバルーンのプレゼントを
していただきました。
児童たちのかわいらしい歌声を笑顔で見守られていました。



いなり巻(稲荷ずし)



今年も節分がやってきました。
特養さのでは毎年恒例の恵方巻ならぬ「いなり巻(稲荷ずし)」を食べて鬼をやっつけています。
皆さんいなり巻を黙々と食べて、無病息災を願いました。
さのでは毎年鬼がやってきます。怖がってしまう利用者もいますが、豆まきだけでなく、美味しい
物を食べて皆さんの幸福を願いたいですね。
そろそろ春の訪れが近づいてきました。春を感じさせる献立も提供していきます。



管理栄養士 齋藤



編集後記

春が待ち遠しい季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか?
立春をむかえ、暦のうえでは春を迎えましたが、まだまだ寒い日が続きます。
体調を崩さぬよう、お身体にはお気をつけてお過ごしください。(仲)