

きずな

令和8年
7月号

発行責任者 所長 瀧澤 美登利
編集担当 介護係 安中 香織(やすなか かおり)
小野 公志郎(おの こうしろう)

日本中が熱狂に沸いたサッカーW杯、日本は残念ながら決勝トーナメントでブラジルに敗れ、惜しくも敗退となりましたが、このお便りが皆様のお手元に届くころには決勝を戦う国が決まっているでしょう。

サッカー選手の試合中の足元と言えばハイソックスがお馴染みですが、今回の日本代表に短い靴下を着用して出場した選手がいたことはご存知でしょうか？一般的にはサッカーのユニフォームと言えば靴下をひざ下までピシッと上げている姿ではないかと思います。その為、彼のようにふくらはぎの下まで靴下をクシャクシャに下げたスタイルは、一見すると流行りのおしゃれを追っているように映るかもしれません。しかし、その足元にはプロの世界で生き残るための強い覚悟が隠されていました。

その選手は今回のW杯でも活躍を見せた中村敬斗選手。中村選手は以前から「試合後半に足がすりやすい」という体質に悩み続けてきたそうです。靴下の強い締め付けが原因で試合終盤に筋肉の痙攣を引き起こしていたのです。その為、紆余曲折を経て靴下を下げたプレイを選択に至ったそうです。

もちろんこの選択には大きなリスクが伴います。靴下を下げれば、すねを守るすね当てが小さくなり相手選手からのタックルに大怪我をするリスクも高まります。それでも大怪我のリスクを天秤に掛けつつ「試合での最大のパフォーマンス」という目的の為に、慣習を破る決断をしました。

このエピソードは無意識のうちに慣習に縛られてしまう「何気ない考え方」に素敵なヒントをくれているように思えます。ちなみに中村選手自身はこのスタイルを真似をする子供たちに怪我のリスクから「真似をしないように」と発信しているようです。「日本代表クラスのかっこよさ」は気軽に模倣出来る仕様ではなさそうです。

誕生会



6月は2階5名、3階2名の方が誕生日を迎えられました。
ボランティアのアロハ・フラの皆様によるフラダンスを鑑賞
しました。
利用者様も一緒にフラダンスをリズムに合わせて踊られて、
楽しい時間を過ごされていました。

居酒屋



隔月に居酒屋を開催しています。
5月19日は3階の利用者様を中心に
参加しました。

普段の食事とは違った居酒屋な
らではのメニューをご自身で選ん
で頂き、お好きな物を美味しく召
し上がられていました。

パン祭り



5月27日に3階でパン祭りを開催
しました。
皆様、お話ししながらパンを頬
張られていました。

シニアリンクデパート

5月26日にシニアリンク業者が来所され、御家族の方と一緒に衣服を選んで購入しました。



FATHER'S DAY

父の日は昼食に日頃の感謝を込めてカツ丼を提供しました。

ボリュームのある特別メニューに「おいしいね」「今日はごちそうだ」といった声も聞かれ、皆さま笑顔で召し上がっていました。

父の日のひとときをお食事とともに楽しんでいただけたようです。皆さまのたくさんの笑顔がみられ、職員にとっても嬉しい一日となりました。

管理栄養士 吉田



編集後記

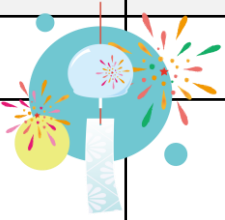
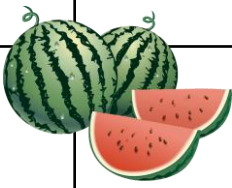
長かった梅雨も明け、いよいよ本格的な夏の到来です。

今年は6月に台風が例年より早く発生し、日本全国、大雨等多大に影響がありました。地震も多く見られており、防災に関して意識していかなければならないと思いました。

これから暑さが続き、台風も発生しやすい時期になりますが、夏の催しを楽しみつつ、熱中症等にも注意してお過ごしください。

<香>

令和8年8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		等潤病院 診察 富士病院 診察	蒲原歯科		梅田病院 診察	
9	10	11	12	13	14	15
		山の日	蒲原歯科	ミール ラウンド	梅田病院 診察	誕生会 
16	17	18	19	20	21	22
サービス 担当者会議		等潤病院 診察 富士病院 診察	蒲原歯科		梅田病院 診察	
23	24	25	26	27	28	29
	理美容	等潤病院 診察	蒲原歯科 サービス 担当者会議		梅田病院 診察 居酒屋	
30	31					

詳細は「ご家族各位」をご覧ください。

☆サービス担当者会議・誕生会は該当する方にお手紙を入れております。

☆施設内外の感染状況により予定が変更・中止になる場合がございます。

ご理解いただけますと幸いです。