

日の出デイサービスセンター便り

社会福祉法人
東京蒼生会

2025年 8月号

暑中お見舞い申し上げます。

今年は雨の少ない梅雨でしたね。

北千住も猛暑となっておりますが、7月は色々な季節のお食事を用意し楽しんでいただきました！



7月の活動

日の出農園/収穫しました！



トマト・きゅうり・なす・ゴーヤが収穫出来ました！
採れたてをお昼のサラダなどで提供致しました！



★七夕祭り★

～七夕menu～



- ◀ 冷やしそうめん
- ◀ 夏野菜の
炊き合わせ
- ◀ とろろ芋
- ◀ フルーツ



7月の郷土料理～沖縄



- ◀ ジューシー
- ◀ 味噌汁
- ◀ ゴーヤチャンプルー
- ◀ もずく和え
- ◀ 香の物



- ◀ ちらし寿司
- ◀ すまし汁
- ◀ がんもの煮物
- ◀ そら豆

歩行時の注意点

歩行時の歩き方は人によってそれぞれ異なります。
必要に応じて、専門機関へご相談ください。



つま先を上げ、
「カカトから床に着く」
ことを意識しましょう



足だけではなく
手も前後に
振り出すことを
意識しましょう



杖を着く際は、
杖が床と垂直に
なるように、腕全体
で前へ出しましょう



できるだけ自分の足で
体をささえましょう
※歩行車へ体重を
かけすぎないように！

センターよりお知らせ

新規職員紹介

7月1日から地域包括支援センター日ノ出より移動して
きました小林孝と申します。

デイサービスの仕事は久しぶりですが、皆様に楽しく
社会交流やリハビリ等をして頂ける様、お手伝いして
いきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



小林 孝さん

新しい介護保険負担割合証のご提出がまだの方は、お持ちください。

新しい介護保険負担割合証が7月頃届きます。

まだセンターに提出されていない方は、来所時にお持ちください。



足立区日の出デイサービスセンター
TEL 03-3870-1121

