



8 月 献 立 表

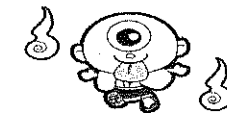


月	火	水	木	金	土
					1 ごはん 味噌汁 アジの焼南蛮漬け ジャーマンポテト 春菊の辛子和え スイスロール エネルギー 587kcal
3 山菜チャーハン 中華スープ 厚揚げと茸の煮込み オクラのくるみ和え みそ饅頭 エネルギー 548kcal	4 ハヤシライス コンソメスープ フレンチサラダ 福神漬け ミルククリーム煎餅 エネルギー 549kcal	5 ごはん 味噌汁 白身魚の野菜あんかけ 海鮮しゅうまい 小松菜の和え物 水まんじゅう エネルギー 595kcal	6 ごはん すまし汁 鶏肉のさっぱり煮 ちくわの甘辛炒め 胡瓜のもみ漬け メロンゼリー エネルギー 547kcal	7 冷やし山かけそば 高野豆腐の煮物 青梗菜のおかか和え フルーツ 人形焼き エネルギー 551kcal	8 ごはん すまし汁 豚肉のすき焼風煮 冬瓜のあんかけ 夏野菜の酢味噌かけ ヨーグルト エネルギー 560kcal
10 ごはん すまし汁 鶏肉の胡麻味噌だれ 切り昆布の煮物 さつま芋サラダ やわらかおかき(砂糖醤油) エネルギー 544kcal	11 ごはん 中華スープ ホキの香味だれ 茄子の辛味噌炒め ほうれん草のナムル 黒糖ケーキ エネルギー 551kcal	12 郷土料理(兵庫) かつめし 味噌汁 金平ごぼう 人参のピーナツ和え 抹茶水ようかん エネルギー 605kcal	13 夏 祭 り とうもろこし御飯 味噌汁 赤魚の蒲焼風 ピーマンと卵の炒め物 胡瓜のなめ苺和え たこ焼き エネルギー 555kcal	14 夏 祭 り ゆかり御飯 すまし汁 鶏肉のマスタード焼き ひじき煮 胡麻豆腐の味噌かけ たこ焼き エネルギー 556kcal	15 ごはん 味噌汁 ホッケの山椒焼き 大根の炒め煮 小松菜の海苔和え あんパン エネルギー 554kcal
17 ごはん 味噌汁 サウラの味噌醤油焼き 冬瓜のそぼろ煮 胡瓜のしその実和え baumクーヘン エネルギー 565kcal	18 ごはん すまし汁 鶏肉の辛子マネズ焼 白菜の煮浸し オクラの和え物 あんドーナツ エネルギー 575kcal	19 ごはん コンソメスープ オープンオムレツ ミートボール 野菜のドレッシング和え せんべい エネルギー 566kcal	20 冷やし中華 中華スープ 蒸し焼売 もやしの中華和え パインムース エネルギー 568kcal	21 ごはん すまし汁 サバの味噌煮 さつま揚げの炒め物 白菜の七味和え マドレーヌ エネルギー 572kcal	22 キーマカレー コンソメスープ 海藻サラダ 福神漬け ぶどうゼリー エネルギー 566kcal
24 ごはん すまし汁 肉団子のきのこあん 青梗菜の炒め物 野菜サラダ 水ようかん エネルギー 575kcal	25 わかめ御飯 味噌汁 タラの葱ソースかけ がんもの煮物 春菊のお浸し クリームパン エネルギー 588kcal	26 ごはん すまし汁 鶏肉のから揚げ 焼きビーフン オニオンサラダ 和のパンケーキ エネルギー 547kcal	27 ごはん 味噌汁 カレーの煮付け れんこん炒め インゲンのごま和え 抹茶どら焼き エネルギー 585kcal	28 ごはん 中華スープ 豚肉の焼肉風炒め 煮やっこ ブロッコリーの粒マスタード和え プリン エネルギー 558kcal	29 ごはん 味噌汁 ふくさ焼き 切干大根の煮物 胡瓜の酢の物 カステラ エネルギー 572kcal
31 きつねうどん 茄子のオランダ煮 しらすおろし きんとき豆 炭酸まんじゅう エネルギー 556kcal	★ 今月の郷土料理 ★ 兵庫県『かつめし』 「かつめし」は洋食の皿に盛ったご飯の上にトンカツをのせ、その上にデミグラスソースをかけ、脇にゆでキャベツを添えた、加古川発祥の郷土料理です。現在は、チキンカツ、エビカツを使ったり、デミグラスソース以外のソースを提供したりなど新たなかつめしも登場しています。				

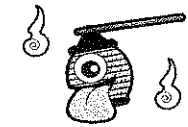
献立は発注等の都合により、変更する事があります。

2025 年

8 月



活動予定



	月	火	水	木	金	土
						1 理容 カラオケ 体重測定
2	3	4	5	6	7	8
	レク 体重測定	二村PT 理容 レク 体重測定	二村PT レク 体重測定	寺尾PT カラオケ 体重測定	室崎PT カラオケ 体重測定	二村PT レク
9	10	11	12	13	14	15
	カラオケ	二村PT カラオケ	二村PT 朗読会	二村PT 夏祭り	室崎PT 夏祭り	二村PT カレンダー作り
16	17	18	19	20	21	22
	椎名PT カレンダー作り	二村PT カレンダー作り	二村PT 理容 カレンダー作り	寺尾PT カレンダー作り	理容 カレンダー作り	二村PT 硬筆
23	24	25	26	27	28	29
	風呂(26)の日 ラベンダーの湯 硬筆	風呂(26)の日 ラベンダーの湯 二村PT 硬筆	風呂(26)の日 ラベンダーの湯 二村PT カラオケ	二村PT 理容 朗読会	リズム体操	二村PT リズム体操
30	31					
	椎名PT リズム体操	《今月のかりんぐグループ活動》 ☆ カレンダー作り ☆ レクリエーション				

※ お天気の良い日はお散歩も実施していきます。

※ 活動予定は都合により変更させていただく事があります。