

日の出デイサービスセンター便り

社会福祉法人
東京蒼生会

2025年 12月号

今年も残すところあと1か月となりました。
短い秋のあとにはもう厳しい冬の始まりですが、
皆様元気にセンターで活動しました！



11月の活動

活動・レクリエーション

日の出農園



秋の収穫！



生花レク



次の収穫に
備えます



皆で風船
バレーボール！

11月の郷土料理～山梨県



- ◀ ほうとう風うどん
- ◀ 鳥もつ煮
- ◀ 笹かまぼこの和え物
- ◀ フルーツ



リハビリの先生
が状態を見ます



おひげも剃ります！

ベッド/車椅子間、 移乗時の注意点

※適切な方法は人によってそれぞれ異なります。
必要に応じて、専門機関へご相談ください。

A



・ベッドと車椅子の
間は出来るだけ
近づけましょう

B



・「ブレーキ」の
かけ忘れに注意
しましょう
・「足置き(フットレスト)」
をしっかり上げ
ましょう

C



・「ベッド柵」などの
支持物を積極的に
使いましょう
・腰を下ろす前に
座る場所の確認を
しましょう



・いつも行っている動きでも
ちょっとした不注意で
転倒やケガに繋がること
があります。

センターよりお知らせ

新規職員紹介

10月1日に入職した鈴木理恵です。
鈴木という名字は多いので、下の名前の「りえ」で
呼んでください。
趣味は旅行、おいしいものの食べ歩き、飲み歩きです。
また、打楽器を少々・・・。
北千住のおいしいもの、皆さん教えて下さい。どうぞよろしくお願ひします。



鈴木理恵さん

●年末年始のお知らせ● 本年の営業は12/30(火)までです。

当センターは12/31(水)～1/3(土)まで、年末年始の為休業とさせていただきます。年始は1/5(月)～営業となります。ご了承ください。



足立区日の出デイサービスセンター

TEL 03-3870-1121

