

千住本町だより

知ると分かる、すると変わる。



300% MODEL ADACHI



令和7年7月号

足立区地域包括支援センター千住本町

足立区千住5丁目13-5

足立区生涯学習センター7階

電話：03-3888-1510

担当：岡田

令和7年度

第一回絆のあんしんネットワーク連絡会開催

5月28日、絆のあんしんネットワーク連絡会（以下、連絡会）を開催しました。

昨年度の連絡会では「関係機関の役割が分からない」という声がある一方で、各機関が独自に支援につなげた経験を持っていたという気づきがありました。

今年度の連絡会では、各機関の役割について理解を深めるとともに、成功体験や困難事例などの情報を共有し、今後の活動につなげていく必要があると考えました。

今回の連絡会では、冒頭に第一合同5地区会長堀口民生委員よりご挨拶をいただきました。

また、グループワークでは、参加者の皆様関わった事例や活動内容などについて情報を共有し、連携方法を確認することができました。

当日お忙しい中ご参加いただいた民生委員、絆のあんしん協力員、町会役員、サービス事業者の皆様、誠にありがとうございました。



これからも実りのある連絡会となるよう、皆様のご意見を取り入れながら、地域のネットワークの構築を進めていきたいと思っております。

今後ともなにとぞよろしくお願いいたします。





実態把握調査にご協力をお願いします

今年も引き続き、足立区の事業として地域包括支援センター千住本町の職員がご自宅を訪問します。

調査は概ね 15 分程度です。「地域参加の意欲」「対人交流」「健康・医療」「もの忘れ」などについてお聞きします。職員は足立区の業務委託証明書を携帯しています。訪問の際、お悩みやお困りごと等がございましたら、お気軽にご相談ください。

【所管課】足立区地域包括ケア推進課 TEL03-3880-5429



※65 歳以上の介護保険未申請の方を中心に訪問します。今年度の訪問対象者は 900 名ほどです。

熱中症予防

いますぐ できること！

暑さが厳しくなる季節となりました。熱中症に気をつけましょう。

予防のポイント

☑ こまめな水分補給

— 喉が渇く前に、意識して水やお茶を飲みましょう。

☑ エアコンや扇風機を活用

— 室内の温度が高くなりすぎないように調整しましょう。

☑ 外出時は帽子や日傘を

— 直射日光を避け、涼しい服装を心がけましょう。

☑ 無理をせず休憩を

— 体調がすぐれないと感じたら、涼しい場所で休みましょう。

少しの工夫で、熱中症は防げます。健康に夏を過ごせるよう、ぜひ意識して取り組んでみてください。



各種お問い合わせ

足立区地域包括支援センター千住本町 03-3888-1510

