

# 千住本町だより



足立区

令和8年1月号

足立区地域包括支援センター千住本町

電話：03-3888-1510

担当：今井

## 筋力アップトレーニング教室

～イキイキとした生活を続けるために～



2026. 1.30 金

参加費無料

10:00～11:00

講師 合同会社ONEBRIDGE 林 和洋氏

場所 足立区生涯学習センター（学びピア21） 5階 研修室5

住所 足立区千住5-13-5

定員 20名（事前申込制）

## 絆のあんしんネットワーク 連絡会

あんしん協力員が関わった事例を紹介します。今後、男性の孤立をどう予防できるかについてみなさんで考えます。

日時：1月29日（木）

14:00～15:30

定員：30名（要申込）

会場：生涯学習センター5階

（学びピア21）研修室1

## もの忘れ相談

もの忘れの心配対して、  
医師が相談にのります。



日 時：2月13日（金）

13:30～15:30

相談医：浅川先生（浅川医院）

定 員：4名（要申込）

場 所：生涯学習センター7階  
(地域包括支援センター千住本町)

各種お問い合わせ・お申込み先

足立区地域包括支援センター千住本町

住所：足立区千住5-13-5 足立区生涯学習センター7階

電話：03-3888-1510



11/15  
(土)

## 家族介護者教室『古い支度講座—じぶんノート・ペット編—』

知っていましたか？ ペット信託、保護団体との事前契約とは？

毎年恒例の『じぶんノート』を使いながらこれから的人生を見つめなおす講座です。



今回は大切な家族であるペットのことについて一緒に考える機会を設けました。

急な入院・入所、死亡など何が起こるかわかりません。そのようなときの備えとして知っておくべき情報を「スマートライフプロテクション」の田口有希子氏に、多くの事例を交えてお話しいただき、好評を博しました。



田口有希子氏

### ペット信託

信託とは、自分の財産を信頼できる「人」や「団体」に託して、自分の決めた人のために管理運用してもらう制度のことです。

この仕組みを活用し、ペットの飼い主にもしもの事態があった時に備えるのが「ペット信託」です。

### 保護団体との契約

もしもの時のためペットの引き取り先を確保するためには、事前にペットの引き取り先や費用について確認し、必要に応じて信託契約を結ぶことが推奨されます。

## 地域ケアネットワーク（介護サービス事業者向け）

### 『その時ペットはどうなる？～ケア現場で役立つペット支援講座～』

講師に、三郷市議会議員であり、彩の国（埼玉県）動物愛護推進員、さらに「みさと動物愛護クラブ」で長年活動されている佐々木修氏をお迎えしました。

一人暮らしの高齢者が急な入院や施設入所の際に残されるペットの問題、身体能力が低下したため十分な飼育ができなくなる問題など、大きな社会的課題となっています。飼い主が元気なうちから「もしも」に備え、ペットの行き先や世話の方法を考えておくことが大切であると、佐々木氏は強調されました。

今回の研修を通じて、飼い主に関わる支援者側も「人とペットが安心して幸せに暮らすためには、飼い主と共に『もしも』に備えることが欠かせない」という大切な視点を共有しました。

#### ペットに関する相談窓口

- ・足立保健所 生活衛生課 03-3880-5375
- ・東京都動物愛護相談センター 03-3302-3507



佐々木修氏

11/5  
(水)