**令和2年　講座・イベント情報**

**～　富士見町・美住町で開催される講座やイベントを紹介します　～**

令和2年　1月4日 現在

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日時** | **講座名** | **会場** | **内容** | **定員/申し込み** | **主催** |
| 2月15日（土）  12時30分～15時 | 地域活動  マッチングイベント | 市民スポーツセンター | 市内の様々な活動団体がブース出展し活動紹介します。ずっと元気でいたい方、一緒に楽しむ「仲間」と出会える絶好の機会です。是非、お越しください。 | 不要 | 市役所  市内包括  ☎397-1091 |
| 3月10日(火)  10時～正午 | ふまねっと体験会 | 富士見公民館  フラットルーム  ＊富士見町5-4-51 | リズムに合わせてゆっくり網の間を歩く脳トレ運動  です。歩くことができれば誰でも参加できます！ | ３０名  /必要 | 市役所  西部包括  ☎397-1091 |
| 3月11日(水)  14時30分～16時 | 元気アップ体操体験会 | 富士見公民館  ＊富士見町5-4-51 | ストレッチ、筋トレ、有酸素運動で構成された東村山市オリジナルの介護予防体操を体験できます。この体操を地域活動としてやってみたいという方は市が支援します。 | 不要 | 市役所  ☎397-1091 |

**※他の講座・イベントも開催が決まり次第、随時、更新していきます。**