



城北公園  
花菖蒲



13日(金)	20日(金)
<p>ごはん 味噌汁(麩、うまい菜) 鶏の生姜醤油焼き ひじきの白和え 竹輪と大根のきんぴら みかんゼリー</p>	<p>赤飯 すまし汁(オクラ・冬瓜) 天麩羅盛り合わせ 天つゆ 湯葉とそら豆の煮物 ぬか漬け 塩ようかん <b>お誕生日食</b></p>
エネルギー 610 kcal 食塩 3.6 g	エネルギー 564 kcal 食塩 3.4 g
27日(金)	29日(日)
<p>ごはん 味噌汁(麩、わかめ) A: ヒレカツ B: 鱈の柚子胡椒焼き トマトとカブのサラダ 白花豆 メロンフルーチェ</p>	<p>茗荷の混ぜ御飯 吸物(白玉麩、三つ葉) 鶏の梅塩麴焼き 夏野菜の炊き合わせ いかと胡瓜の酢の物 水まんじゅう</p> <p><b>御田植祭</b></p>
エネルギー 631/559 kcal 食塩 2.5/3.5 g	エネルギー 518 kcal 食塩 3.3 g

都合により献立が変更になる場合がございます。

変更する際はご連絡をお願いいたします

前日16時までにご連絡いただいた場合はキャンセル料はかかりません。それ以降はキャンセル料が発生してしまいます。大変申し訳ありませんが、次回参加時にお支払ください。

連絡先



担当: 大森老人ホーム 栄養 三瓶(さんぺい)

栄養直通 3762-8790

ホーム代表 3762-8851



# 6 月 カレンダー

2025年 (令和7年)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 	7
8	9	10	11	12	13 ランチ 	14
15	16	17	18 翌月 ご予約承り日	19	20 ランチ 	21
22	23	24	25	26	27 ランチ 	28
29 ランチ 	30	1	2	3	4	5
6	7	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">             華道              6月21日              土曜日              午後           </div>				

**百歳体操**

6月9日 月曜日  
 6月16日 月曜日  
 6月23日 月曜日

**カラオケ**

6月22日  
 日曜日  
 10時