



4日(金)

ごはん
中華スープ(小松菜、えのき)
麻婆茄子
もやしの中華和え
海鮮焼売
グレープフルーツ

エネルギー 736 kcal 食塩 3.9 g

11日(金)

ごはん
味噌汁(豆腐、青菜)
白身魚のたらこマヨ焼き
豚肉とさつま芋の甘辛煮
ブロッコリーのおかかポン酢
とうもろこし

エネルギー 661 kcal 食塩 3.3 g

19日(土)

赤飯
すまし汁
キスの二色揚げ
冷やし夏おでん
ぬか漬け
水まんじゅう

お誕生日食



エネルギー 679 kcal 食塩 3.4 g

25日(金)

ごはん
味噌汁(南瓜、ひらたけ)
照り焼きチキン
茄子のトマト煮
ほうれん草ごま和え
ピーチゼリー

エネルギー 708 kcal 食塩 3.5 g

都合により献立が変更になる場合がございます。

🍷 // 変更する際はご連絡をお願いいたします 🍷 🍰

前日16時までにご連絡いただいた場合はキャンセル料はかかりません。それ以降はキャンセル料が発生してしまいます。大変申し訳ありませんが、次回参加時にお支払ください。

連絡先



担当:大森老人ホーム 栄養 三瓶(さんぺい)

栄養直通 3762-8790

ホーム代表 3762-8851



7 月 カレンダー

2025年 (令和7年)

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4 ランチ 	5
6	7	8	9	10	11 ランチ 	12
13	14	15	16	17	18 翌月 ご予約承り日 	19 ランチ 
20	21	22	23	24	25 ランチ 	26
27	28	29	30	31	1	2

 **華道** 7月19日
土曜日
午後

百歳体操
7月7日 月曜日
7月21日 月曜日
7月28日 月曜日



カラオケ 未定
日曜日
10時

