



涸沢カール 標高2350m



ホ～ム
DE
ランチ

8
AUG
2025

1日(金)

ごはん
味噌汁(白菜、しめじ)
牛肉とじゃが芋の洋風煮
じゃこサラダ
もやしの海苔和え
選べるアイスクリーム



エネルギー 710 kcal 食塩 2.8 g

8日(金)

たこ焼き / ソース焼きそば
ポテトフライ / 枝豆
きゅうりの酢の物
すいか
梅ソーダ
杏あんみつ



エネルギー 677 kcal 食塩 3.5 g

15日(金)

ぬか漬け
さつま芋の甘煮
すいとん
ところてんの和え物
季節の和菓子



エネルギー 611 kcal 食塩 3.5 g

22日(金)

ごはん
味噌汁(ほうれん草、えのき)
豚しゃぶ(ごまだれ)
南瓜のえびあんかけ
青菜のお浸し
フルーツヨーグルト

エネルギー 611 kcal 食塩 3.5 g

都合により献立が変更になる場合がございます。

🍷 // 変更する際はご連絡をお願いいたします 🍰 📞

前日16時までにご連絡いただいた場合はキャンセル料はかかりません。それ以降はキャンセル料が発生してしまいます。大変申し訳ありませんが、次回参加時にお支払ください。

連絡先

担当: 大森老人ホーム 栄養 三瓶(さんぺい)



栄養直通 3762-8790

ホーム代表 3762-8851



8 月 カレンダー

2025年（令和7年）

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 ランチ 	2
3	4	5	6	7	8 ランチ 	9
10	11	12	13 翌月 ご予約承り日	14	15 ランチ 	16
17	18	19	20	21	22 ランチ 	23
24	25	26	27	28	29 	30
31	1					



8月 4日 月曜日
8月18日 月曜日
8月25日 月曜日



8月31日
日曜日
10時