



5日(金)

握りすし
吸物

¥800

(はんぺん、貝割)

天ぷら

デザート



14日(日)

きのこと銀杏ご飯

赤だし汁(豆腐、万能葱)

牛肉の野菜巻き煮

長芋のたらこ和え

パンナコッタ



19日(金)

ごはん

味噌汁(もやし、絹さや)

ほっけの漬け焼き

かぶのそぼろ煮

ほうれん草のなめ茸和え

みかん

24日(水)

カラフルピラフ

グリーンピースの

ポタージュスープ

ミートローフ

シーフードマリネ

クリスマスケーキ



都合により献立が変更になる場合がございます。

	5日	14日	19日	24日
エネルギー (kcal)	622	593	574	828
タンパク質 (g)	24.0	27.4	26.2	31.9
食塩 (g)	3.4	2.6	3.7	3.1

📞 // 変更する際はご連絡をお願いいたします 📞 📞

前日16時までのご連絡であれば、キャンセル料は発生いたしません。それ以降は恐縮ですが、次回ご参加時にお支払いをお願いしております。

連絡先



担当: 大森老人ホーム 栄養 三瓶(さんぺい)

栄養直通 3762-8790

ホーム代表 3762-8851



12 月 カレンダー

2025年 (令和7年)

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5 ランチ 	6
7	8	9	10	11	12 	13
14 ランチ 	15	16	17	18	19 ランチ 	20
21	22	23	24 ランチ 	25	26 	27
28	29	30	31	1	2	3



華道

12月
27日(土)



百歳体操

12月
1日(月)
8日(月)
22日(月)



カラオケ

12月
28日(日)
10時