



ホーム DE ランチ



9日(金)

ごはん
味噌汁(キャベツ、玉葱)
赤魚の酒蒸し
切干大根の炒め煮
白和え
オレンジ

15日(木)

小豆飯
赤だし汁(若芽、葱)
鮭の柚子塩麴焼き
おせち3点盛
菜の花の辛子和え
おしるこ



23日(金)

ごはん
味噌汁(しめじ、油揚げ)
A: チキンカツ B: お好み焼き風オムレツ
がんもの煮物
アスパラのピーナツ和え
りんご



30日(金)

ごはん
コンソメスープ
シーフードシチュー
ビーンズサラダ
ほうれん草ソテー
マンゴー

都合により献立が変更になる場合がございます。

	9日	15日	23日	30日
エネルギー (kcal)	556	635	691 / 711	765
タンパク質 (g)	27.0	37.9	30.7 / 30	28.0
食塩 (g)	4.6	5.1	3.7 / 3.6	4.9

🍷 // 変更する際はご連絡をお願いいたします 🍷 🍰

前日16時までのご連絡であれば、キャンセル料は発生いたしません。それ以降は恐縮ですが、次回ご参加時にお支払いをお願いしております。

連絡先



担当: 大森老人ホーム 栄養 三瓶(さんぺい)

栄養直通 3762-8790

ホーム代表 3762-8851



1 月 カレンダー

2026年 (令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
					休	
4	5	6	7	8	9 ランチ	10
						
11	12	13	14	15 ランチ	16	17
					休	
18	19	20	21	22	23 ランチ	24
						
25	26	27	28	29	30 ランチ	31
						

1

2



1月
13日(火)
27日(火)



1月
5日(月)
19日(月)
26日(月)



1月
未定