



## 湯河原 幕山 梅まつり

ホーム  
DE  
ランチ

2

FEB  
2026

3日(火)

恵方巻  
つみれ汁  
大豆と野菜の煮物  
菜の花湯葉和え  
鬼シュー

節分

14日(土)

パセリライス バレンタインデー<sup>♪</sup>  
オニオンスープ  
鮭グリルタルタルソース  
人参と林檎のサラダ  
チョコ菓子



20日(金)

ごはん  
味噌汁 ((南瓜、ねぎ)  
銀ひらすの更紗蒸し  
もやしのピリ辛炒め  
ブロッコリーの辛子和え  
バナナ

27日(金)

赤飯  
吸物(麸、三つ葉)  
和風ポークソテー  
炊き合わせ  
ほうれん草柚子和え  
水羊羹



	3日	14日	20日	27日
エネルギー (kcal)	707	728	571	617
タンパク質 (g)	24.1	24.8	27.9	26.4
食 塩 (g)	4.8	2.5	3.8	4.0

都合により  
献立が変更に  
なる場合がござ  
ります。



キャンセルする際はご連絡をお願いいたします



前日16時までのご連絡であれば、キャンセル料は発生いたしません。それ以降は恐縮ですが、次回ご参加時にお支払いをお願いしております。

連絡先



担当: 大森老人ホーム 栄養 三瓶(さんpei)

栄養直通 3762-8790

ホーム代表 3762-8851



## 2月 カレンダー

2026年（令和8年）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ランチ 	4	5	6 休	7
8	9	10	11	12	13	14 ランチ 
15	16	17	18 完全予約制 翌月ご予約承り日	19	20 ランチ 	21
22	23	24	25	26	27 ランチ 	28

## ✿✿ 湯河原梅林「梅の宴」✿✿

約4,000本もの梅が咲きほこり、園内はほのかな梅の香りに包まれる湯河原の春の風物詩

期間 2/7(土)～3/8(日) 9:00～16:00

場所 幕山公園 入園料 ¥300

## 東北 歌う会

2月  
10日(火)  
24日(火)2月  
2日(月)  
9日(月)  
16日(月)2月  
未定