



ホーム DE ランチ

錦帯橋

4
APR
2026

3日 (金)

ごはん
すまし汁(いんげん、長ねぎ)
ますのちゃんちゃん焼き
南瓜のミルク煮
もやしの辛子和え
フルーツゼリー

10日 (金)

ごはん
味噌汁(里芋、しめじ)
ヒレカツ
サラダ豆腐
冬瓜の含め煮
パン

17日 (金)

彩り祝い散し寿司
赤だし汁(豆腐・貝割れ)
キスの二色天ぷら
茶わん蒸し
うどとアスパラの梅和え
抹茶パナコッタ



24日 (金)

ごはん
味噌汁(えのき、うまい菜)
鶏肉の味噌漬け焼
いんげんとベーコンの炒め物
ふきの胡桃和え
いちごプリン

	3日	10日	17日	24日
エネルギー (kcal)	637	607	616	653
タンパク質 (g)	28.3	22.5	29.1	29.0
食塩 (g)	3.1	3.5	3.5	3.9

都合により
献立が変更に
なる場合がご
ざいます。

キャンセルする際はご連絡をお願いいたします

前日16時までのご連絡であれば、キャンセル料は発生いたしません。それ以降は恐縮ですが、次回ご参加時にお支払いをお願いしております。

連絡先



担当: 大森老人ホーム 栄養 三瓶(さんぺい)

栄養直通 3 7 6 2 - 8 7 9 0

ホーム代表 3 7 6 2 - 8 8 5 1



4 月 カレンダー

2026年 (令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3 ランチ 	4
5	6	7	8	9	10 ランチ 	11
12	13	14	15	16	17 ランチ 	18
19	20	21	22	23	24 ランチ 	25
26	27	28	29	30	1	2

完全予約制
翌月ご予約承り日

楽歌会 4月
14日(火)
28日(火)



百歳体操 4月
6日(月)
13日(月)
27日(月)



書道 4月
未定

