



ホ～ム   
 DE   
 ランチ   
 5  
 MAY  
 2026

1日(金)

ごはん  
 味噌汁(玉葱・しめじ)  
 チンジャオロース  
 カニシュウマイ  
 小松菜の中華和え  
 マンゴープリン

10日(日)

オムライス  
 グリンピースポタージュ  
 春野菜サラダ  
 パンプディング

Mother's Day



15日(金)

ごはん  
 味噌汁(チンゲン菜、油揚げ)  
 白身魚のみりん焼き  
 蓮根きんぴら  
 白菜の梅なめ茸和え  
 黄桃缶

29日(金)

ごはん  
 味噌汁(かぶ、かぶの葉)  
 鶏肉の柚塩焼き  
 里芋の胡桃和え  
 キャベツのゆかり和え  
 キャラメルプリン

	1日	10日	15日	29日
エネルギー (kcal)	773	823	553	599
タンパク質 (g)	27.3	27.3	21.8	27.0
食塩 (g)	4.2	4.1	3.4	3.5

都合により  
 献立が変更に  
 なる場合が  
 ございます。

  **キャンセル** する際はご連絡をお願いいたします  

前日16時までのご連絡であれば、キャンセル料は発生いたしません。それ以降は恐縮ですが、次回ご参加時にお支払いをお願いしております。

連絡先



担当:大森老人ホーム 栄養 三瓶(さんぺい)  
 栄養直通 3762-8790  
 ホーム代表 3762-8851



# 5 月 カレンダー

2026年 (令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 ランチ 	2
3	4	5	6	7	8 	9
10 ランチ 	11	12	13	14	15 ランチ 	16
17	18	19	20	21	22 	23
24	25	26	27	28	29 ランチ 	30

完全予約制  
翌月ご予約承り日

**楽歌会**  
5月  
12日(火)  
26日(火)



**百歳体操**  
5月  
4日(月)  
18日(月)  
25日(月)



**書道**  
5月  
未定

