



ホ～ム  
DE  
ランチ

6  
JUN  
2026

5日 (金)

ごはん  
味噌汁(じゃが芋、キャベツ)  
たらのソテーレモンソース  
刻み昆布と豚肉の煮物  
人参の白和え  
りんご缶

13日 (土)

茗荷ごはん  
吸物(庄内麩・菜の花)  
鶏冷製トマトソース  
夏野菜の炊合せ  
いかと胡瓜の和え物  
ババロア梅ソース

御田植祭



19日 (金)

ごはん  
味噌汁(茄子、玉ねぎ)  
ぶりの生姜麴焼き  
菜の花の信田煮  
オクラとろろ  
バナナ

26日 (金)

ごはん  
味噌汁(わかめ、白菜)  
照り焼きハンバーグ  
高野豆腐と野菜の煮物  
炒めなます  
コーヒーゼリー

	5日	13日	19日	26日
エネルギー (kcal)	609	544	601	737
タンパク質 (g)	28.9	30.6	27.2	24.7
食塩 (g)	3.7	4.2	3.5	4.5

都合により  
献立が変更に  
なる場合が  
ございます。

  **キャンセル** する際はご連絡をお願いいたします  

前日16時までのご連絡であれば、キャンセル料は発生いたしません。それ以降は恐縮ですが、次回ご参加時にお支払いをお願いしております。

連絡先







担当: 大森老人ホーム 栄養 三瓶(さんぺい)  
栄養直通 3 7 6 2 - 8 7 9 0  
ホーム代表 3 7 6 2 - 8 8 5 1



# 6 月 カレンダー

2026年 (令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5 ランチ 	6
7	8	9	10	11	12	13 ランチ 
14	15	16	17	18	19 ランチ 	20
21	22	23	24	25	26 ランチ 	27
28	29	30	1	2	3	4

完全予約制  
翌月ご予約承り日

**楽歌会** 6月  
9日(火)  
23日(火)



**百歳体操** 6月  
1日(月)  
8日(月)  
15日(月)



**書道** 6月  
未定

