



4日(金)

ごはん
吸物(白菜、水菜)
あじ竜田揚げ
ごぼうの味噌炒め
南瓜サラダ
甘夏缶

9日(水)

栗ごはん
清し汁(小葱・花麴)
鶏茸酒蒸し柚子胡椒
茄子の田楽
菊花和え
栗入り水ようかん



18日(金)

敬老の日
お祝い膳メニュー
+ ¥500



23日(水)

銀杏入り五目御飯
赤だし汁(かぶ・三つ葉)
さわらの柚子麴焼き
さつま芋の白和え
おはぎ



	4日	9日	18日	23日
エネルギー (kcal)	675	596	655	604
タンパク質 (g)	25.3	25.1	23.5	26.2
食塩 (g)	3.4	3.6	3.5	3.6

都合により
献立が変更に
なる場合が
ございます。



キャンセルする際はご連絡をお願いいたします



前日16時までのご連絡であれば、キャンセル料は発生いたしません。それ以降は恐縮ですが、次回ご参加時にお支払いをお願いしております。

連絡先



担当: 大森老人ホーム 栄養 三瓶(さんぺい)

栄養直通 3 7 6 2 - 8 7 9 0

ホーム代表 3 7 6 2 - 8 8 5 1



9 月 カレンダー

2026年（令和8年）

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4 ランチ 	5
6	7	8	9 ランチ 	10	11	12
13	14	15	16	17	18 ランチ 	19
20	21	22	23 ランチ 	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

完全予約制
翌月ご予約承り日

楽歌う会



9月

8日(火)

29日(火)



9月

7日(月)

14日(月)

16日(水)



9月

未定