



ホーム DE ランチ

11 NOV 2026

6日（金）	13日（金）
ごはん 味噌汁（もやし、人参） 豚角煮 茄子とピーマンの炒め物 ブロッコリーのゆず醤油和え りんご	ごはん 味噌汁（玉ねぎ、にら） すき焼き風煮物 温泉卵 カリフラワーの蟹マヨ和え バニラババロア
20日（金）	**30日（月）**
秋のおこわ 吸物（かまぼこ・絹さや） 鶏の西京味噌焼 五目なます みかん 新営	赤飯 吸物（卵豆腐・三つ葉） はまちの粕漬け焼き 茄子と蓮根の揚げ浸し 漬物 和菓子（きみしぐれ） 祝 誕生食 おめでとう

	6日	13日	20日	30日
エネルギー（kcal）	792	775	519	667
タンパク質（g）	23.4	31.2	24.2	26.7
食 塩（g）	3.4	3.5	2.5	3.5

都合により献立が変更になる場合がございます。

キャンセルする際はご連絡をお願いいたします

前日16時までのご連絡であれば、キャンセル料は発生いたしません。それ以降は恐縮ですが、次回ご参加時にお支払いをお願いしております。

連絡先

担当：大森老人ホーム　栄養　三瓶(さんぺい)

栄養直通　３７６２－８７９０

ホーム代表　３７６２－８８５１

11 月 カレンダー　　2026年　(令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 ランチ 	7
8	9	10	11	12	13 ランチ 	14
15	16	17	18	19	20 ランチ 	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 ランチ 	1	2	3	4	5
6	7					

完全予約制
翌月ご予約承り日



11月
10日(火)
24日(火)



11月
2日(月)
9日(月)
16日(月)



11月
未定