2026年 11月予定表

日	曜日	クラブ 午前	クラブ 午後	行事・その他 午前	行事・その他 午後
1	日		音楽レク	日用品申込み（2日まで）	
2	月		100歳バンザイ体操		弘瀬先生
3	火	そろばん	将棋　卓球	理美容／ネイル申込み（9日まで）	
4	水		麻雀	信金受付	信金お渡し
5	木		手作業		
6	金				
7	土			喫茶4階	OTAフェスタ ※ホームからの出店はなし
8	日				
9	月		100歳バンザイ体操 音楽レク		
10	火	ホームで元気 そろばん	囲碁 楽しく歌う会		
11	水	俳句		石井先生	紙芝居
12	木		手作業		
13	金			フロア懇談会（4階→3階→2階）	
14	土	カラオケ		喫茶3階	美空ひばり 冬コンサート上映会
15	日			訪問理美容	

2026年 11月予定表

日	曜日	クラブ 午前	クラブ 午後	行事・その他 午前	行事・その他 午後
16	月		100歳バンザイ体操		
17	火	そろばん	囲碁	信金受付	ネイルケア
18	水				信金お渡し
19	木		音楽レク　手作業		
20	金			喫茶2階	
21	土		華道	喫茶4階	
22	日	スマイルキッチン 絵手紙	AA		日用品配布
23	月	スマイルキッチン			
24	火	ホームで元気 そろばん	将棋 楽しく歌う会		石井先生
25	水	チャレンジだヨ！ 全員集合			
26	木		麻雀　手作業		ふくまる販売 2階13:00～／3階4階14:00～
27	金			喫茶2階	
28	土			喫茶3階	マジックショー
29	日				和太鼓演奏
30	月		音楽レク		弘瀬先生

【行事食】3日（火） ／ 15日（日） ／ 20日（金）
【選択食】14日（土） ／ 28日（土）
【誕生日食】30日（月）
【ホームDEランチ】6日（金） ／ 13日（金） ／ 20日（金） ／ 30日（月）

